

Согласовано :
Исполняющий обязанности начальника
ТО Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
в Ипатовском районе


ЗАКРЕСТУЕМ



Утверждаю:

Начальник отдела образования
Администрации Анаassenковского
муниципального района
В.Г.Теслицкий



ПРИМЕРНОЕ

10-тидневное меню для организации
питания детей за счет средств муниципального бюджета
на 2017 год.

№ ре цепту ры	Наименование блюда	Выход гр	белки	жиры	Углево ды	Энергет ценност ккал	ВИ В1	ТА С	МИ А	НБ Е	Минер- Са	льные Р	веще М g	ства Fe
	1 день :													
109\04	Суп картофельный с горо хом	250	6,2	5,6	22,3	167	184	12,2	0,87	7,28	35,07	87,53	32,24	1,61
685\04	Чай с сахаром	200	0	0	15,01	58	0	0,1	0	0,14	5,25	8,24	4,4	0,83
	Хлеб пшеничный	40	2,45	0,9	14,94	78	0,01	6,68	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	ИТОГО :		8,65	6,5	52,25	303	184,01	18,98	0,87	7,42	48,37	96,47	41,88	3,37
	2 день:													
488\04	Курица тушеная с овощам	80\200	17,6	15,6	32,2	325	0,09	6,2	1,13	0,26	43,98	266,96	109	2,17
639\04	Компот из сухофруктов	200	0	0	9,98	124	0	0,04	0	0	0,2	0	0	0,03
	Хлеб пшеничный	40	2,45	0,9	14,94	78	0,01	6,68	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	ИТОГО :		20,85	16,5	68,94	527	0,1	12,92	1,13	0,26	52,23	276,74	114,2	3,1
	3 день:													
374\04	Рыба тушеная с овощами	80\100	11	5,1	5,6	112	0,09	7,54	0,74	28,33	49,7	29,9	1,1	45,64
520\04	Картофельное пюре	200	4,2	9	29	252	0,04	0,22	0,05	0,1	140,85	95,85	15,66	0,68
685\04	Чай с сахаром	200	0	0	15,01	58	0	0,1	0	0,14	5,25	8,24	4,4	0,83
	Хлеб пшеничный	40	2,45	0,9	14,94	78	0,01	6,68	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	ИТОГО :		17,65	15	64,55	500	0,14	22,79	0,79	28,75	203,85	143,78	25,97	52,5
	4 день :													
413\04	Сосиска отварная	80	10	20,1	1,46	266	0,16	43,5	0,060	16,3	160,3	21,3	0	0
508\04	Макароны отварные с маслом	200\7	6,8	12,2	45,6,	326	0,34	0	0,05	12	6,44		37,02	0,7

639\04	Компот из сухофруктов	200	0	0	9,98	124	0	0,04	0	0,2	0	0	0,03
	Хлеб пшеничный	40	2,45	0,9	14,7	78	0,01	6,68	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	ИТОГО :		25,95	34,2	71,74	794	0,51	50,22	0,11	189,23	280	171,7	6,52
	5 день :												
302\04	Каша молочная с крупой с маслом и сахаром	200\7	7	13	33	287	0,22	1,22	0,1	141,23	227,08	68,76	1,66
3\04	Бутерброд с сыром	30\5\15	10,8	12,34	21,3	167	0,09	12,5	0,13	164,4	133,9	27,34	1,38
685\04	Чай с сахаром	200	0,26	0	15,01	58	0	0,1	0	5,25	8,24	4,4	0,83
	ИТОГО :		17,97	25,34	69,31	512	0,31	15,38	0,23	310,88	369,22	100,5	3,9
	6 день :												
140\04	Суп картофельный с макаронами	250	2,9	4,2	12,4	120	0,1	13,2	0,76	13,15	53,88	18,8	0,66
685\04	Чай с сахаром	200	0,21	0	15,01	58	0	0,1	0	5,25	8,24	4,4	0,83
	Хлеб пшеничный	40	2,45	0,9	14,7	78	0,01	6,68	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	ИТОГО :		5,56	5,1	42,11	258	0,11	19,98	0,76	29,07	71,9	22,25	2,55
	7 день :												
451\04	Тефтели в том соусе	80\30	18,06	22,2	19,48	284	0,13	10,93	7,39	66,04	174,97	59,82	2,01
332\04	Макаронны отвар с маслом	200\7	6,8	12,2	23,6	326	0,14	0	0,05	49,14	72,07	29,5	1,18
685\04	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,01	58	0	0,1	0	5,25	8,24	4,4	0,86
	Хлеб пшеничный	40	2,45	0,9	14,7	78	0,01	6,68	0	8,05	9,78	5,24	0,9
	ИТОГО :		27,51	35,3	71,79	746	0,28	17,71	7,44	128,48	265,06	98,96	4,95
	8 день :												
492\04	Плов с курицей	80\200	14,8	14,8	27,2	330	0,9	6,2	11,3	43,98	266,96	109	2,17
639\04	Компот из сухофруктов	200	0	0	9,98	124	0	0,04	0	0,2	0	0	0,03

Аллеу пшеничный	40	4,47	15,7	51,88	532	0,91	13,92	11,3	0,26	52,23	276,74	114,2	3,1
ИТОГО :		17,45	15,7	51,88	532	0,91	13,92	11,3	0,26	52,23	276,74	114,2	3,1
9 день :													
733\04 Оладьи со сгущенкой	200\20	7,95	10,95	46,2	544	0,04	4,36	0,12	3,15	97,2	236	23,6	0,18
685\04 Чай с сахаром	200	0,2	0	15,01	58	0	0,1	0	0,14	5,25	8,24	4,4	0,83
ИТОГО :		8,15	10,95	70,1	602	0,04	0,47	0,12	3,29	102,45	244,24	28	1,01
10 день :													
137\04 Суп картофельный с мясными фрикадельками	250\30	19,1	20	20,4	348	0,14	10,93	7,38	0,15	66,04	174,97	59,82	10,93
639\04 Компот из сухофруктов	200	0	0	9,98	124	0	0,04	0	0	0,2	0	0	0,03
Хлеб пшеничный	40	2,45	0,9	14,7	78	0,01	6,68	0	0	8,05	9,78	5,24	0,9
ИТОГО :		22,35	20,9	56,9	550	0,15	17,65	7,38	0,15	74,29	184,75	64,06	11,86
					ср.537								

Технолог по питанию



Храпонова В.Н.